

VR. Nr.: 473  
LSB-Vereinsnummer: 830949

Sportfachverband für  
Kickboxen und Selbstverteidigung  
im LSB- Thüringen



**Thüringer-Kickbox/SV Verband e.V.**

Mitglied im: **DeutschOlympischenSportBund**  
Mitglied im: **Landessportbund Thüringen e.V.**  
Mitglied im: **Bundesfachverband für Kickboxen e.V.**

**Ausschreibung Sparringtreffen, Vorbereitung Kadersichtung,  
Aus- und Fortbildung ÜL/Trainer -C- und Coaching Lizenz**

**Zeit:** 18. Juni 2022  
10:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

**Ort:** Turnhalle der  
Staatliche Grundschule „Johann Carl Fuhlrott“  
Planckstraße 9  
**37327 Leinefelde**

**Teilnehmer:** Kinder ab Ü-10 und Jugendliche bis 16 Jahre KL  
Jugendliche Ü-16 und Erwachsene K-1

Lehrgangsgebühr nur für ÜL/Trainer -C- und Coache zur Aus- und Fortbildung, sofern eine Teilnahme erfolgt. Für die Mitglieder des TKBV e.V. und des Bundesfachverband für Kickboxen e.V. (WAKO) beträgt diese Gebühr 25,00 €.

**Ablauf:** 10:00 Uhr bis 10:30 Uhr – Anmeldung  
10:30 Uhr – Begrüßung und Bekanntgabe des Ablaufes  
10:45 Uhr bis 11:00 Uhr – Erwärmung  
11:00 Uhr bis 14:00 Uhr – Techniktraining, Partnerübungen und Trainingssparring (es stehen zwei Boxringe und eine eingegrenzte 6x6 Kampffläche zur Verfügung)  
14:00 Uhr bis 15:00 Uhr – Mittagspause (für die Kinder und Jugendlichen bis 16 Jahre lädt der TKBV e.V. die Verbandsmitglieder zum Pizzaessen ein)  
15:00 Uhr bis 16:00 Uhr – Konditionstraining  
a. Schwimmen im Hallenbad Leinefelde oder  
b. Ausdauerlauf

**Sonstiges:** -Vollständige Schutzausrüstung, für K-1 bitte 12 UZ Boxhandschuhe  
-Schwimmen: Badekleidung, Handtuch, wenn vorhanden Schwimmflossen  
-Ausdauerlauf: Sportbekleidung, Laufschuhe  
- bitte ausreichend Trinken zum Training mitbringen!  
-Sportler welche nicht Mitglied im TKBV e.V. oder der WAKO sind bezahlen einen Unkostenbeitrag von 3,00 €

**Anmeldung mit Geschlecht, Alter, Gewicht und Körpergröße bis zum 16. Juni 2022 an:**  
[rene.schabacker@gmx.de](mailto:rene.schabacker@gmx.de) oder [juergen.elies@t-online.de](mailto:juergen.elies@t-online.de)

Fernmündliche Rückfragen unter 0171-9769248 in der Zeit von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Gez.  
Rene´ Schabacker  
Landestrainer Kickboxen

Landestrainer Kickboxen im TKBV e.V.\* René Schabacker, Gustav-Freytag-Straße 10, 99867 Gotha  
E-Mail: Rene.Schabacker@gmx.de \*Handy: +49 156 7856816

[www.thueringer-kickboxverband.de](http://www.thueringer-kickboxverband.de)

**Bankverbindung\***Kreissparkasse Nordhausen\*IBAN: DE 26 8205 4052 0030 0250 72