

VR. Nr.: 473
LSB-Vereinsnummer: 830949

Sportfachverband für
Kickboxen und Selbstverteidigung
im LSB- Thüringen



Thüringer-Kickbox/SV Verband e.V.

Mitglied im: **DeutschOlympischenSportBund**
Mitglied im: **Landessportbund Thüringen e.V.**
Mitglied im: **Bundesfachverband für Kickboxen e.V.**

Sichtungstraining Landeskader K1 / Kick-Light

28.05.2022 - 10 bis 15 Uhr

Turnhalle der Regelschule Conrad Ekhof
Eschleber Str. 45, 99867 Gotha
<https://goo.gl/maps/R9CSug6XcrM4ZKei8>

➔ Teilnahme 3€ pro Person, kostenlos für Sportler von Mitgliedsvereinen des TKBV e.V.
bzw. Bundesfachverband für Kickboxen e.V. ←

Teilnahme nur mit Voranmeldung über Rene.Schabacker@gmx.de oder per WhatsApp unter
015678/656816 unter Angabe von Namen, Geschlecht, Alter, Gewicht und Wettkampfstil.
Mindestalter für K1 15 Jahre, für Kick-Light 10 Jahre.

Inhalte:

- Erhebung Leistungsstand Kondition, Koordination, Technik
- Partnerübungen
- Trainingssparring

Bitte unbedingt rechtzeitig erscheinen (ab 9:30 Uhr) und ausreichend Verpflegung / Getränke mitbringen.

Vollständige Schutzausrüstung für Trainingssparring in gutem Zustand ist Pflicht (d.h. je nach Alter, Geschlecht und Gewicht entsprechend schwere Handschuhe). Bitte auch unbedingt Hallenschuhe mitbringen. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Landestrainer Kickboxen René Schabacker
E-Mail: Rene.Schabacker@gmx.de * Mobil: +49 156 7856816

www.thueringer-kickboxverband.de

Bankverbindung*Kreissparkasse Nordhausen*IBAN: DE 26 8205 4052 0030 0250 72